



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII,
FAMILIEI ȘI PROTECȚIEI
SOCIALE
AMPOS DRU



Fondul Social European
POS DRU
2007-2013



Instrumente Structurale
2007 - 2013



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
CERCETĂRII
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI

OI POS DRU



Institutul National
pentru Fizica
Laserilor, Plasmei
si Radiatiei

Activitatea 5 : Muschii – organele active ale miscarii



Obiectivele activității:

- Identificarea și observarea unor mușchi ai corpului și a mișcărilor pe care le determină;
- Demonstrarea oboselei musculare;
- Demonstrarea colaborării mușchi – sistem nervos.



Durata activității: - 50 minute;



Materiale necesare:

- ✗ fișa de lucru 5;
- ✗ două pahare identice ca greutate;
- ✗ boabe de fasole sau orez;
- ✗ cutie cu greutate;
- ✗ marker;
- ✗ carte cu coperti cartonate;
- ✗ cronometru.



Cuvinte cheie:

- sistem muscular
- mușchi biceps
- mușchi gastrocnemian